



4月 こんだてひょう



※こども園：キャンセル・幼稚園：申込は前日の16:00締め切りです

※月曜日：前週の金曜日16:00締め切りです

日付	曜日	昼食	アレルギー	原材料	エネルギー(kcal)
					たんぱく(g)
1	火	ひれかつ たきあわせ はくさいのおこんぶあえ フランク・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ヒレカツ・がんも・人参・椎茸・白菜・塩昆布・フランク・フルーツ	241Kcal
					11.8g
2	水	ふたのやきにくいため ちんげんさいのソテー ほうれんそうのひらやき カレーコロッケ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ニラ・青梗菜・ほうれん草平焼き・カレーコロッケ・フルーツ	270Kcal
					9.1g
3	木	とりてんのやさいちゅうかあん かぼちゃサラダ こまつなのいためもの はながたさつまあげ・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・筍・グリーンピース・南瓜・マカロニ・パセリ・小松菜・花天・フルーツ	216Kcal
					9.7g
4	金	ハンバーグ・トマトソース ツイストマカロニサラダ チンジャオロースふうはるまき だいがくいも・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	ハンバーグ・玉ねぎ・トマト・マカロニ・ピーマン・チンジャオロース風春巻き・さつま芋・黒ごま・フルーツ	256Kcal
					6.1g
5	土	のりおチキンカツ シルバースラダ オムレツ さつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	のり塩チキンカツ・春雨・ハム・胡瓜・オムレツ・さつま揚げ・フルーツ	208Kcal
					7.4g
7	月	にくじゃが コールスローサラダ しょうがてん こまつなのごまあぶらいため・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース・キャベツ・胡瓜・コーン・生姜天・小松菜・フルーツ	133Kcal
					4.1g
8	火	きゅうにくコロッケ チャプチェ ひじきとちくわのにも オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	牛肉コロッケ・春雨・白菜・人参・ニラ・生姜・ひじき・竹輪・大豆・オムレツ・フルーツ	187Kcal
					5.4g
9	水	かつに だいこんあおしそごまサラダ ちんげんさいのいためもの はながたさつまあげ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	チキンカツ・玉ねぎ・卵・グリーンピース・大根・かに風味かまぼこ・コーン・ごま・青梗菜・人参・花天・フルーツ	217Kcal
					10.7g
10	木	えびかつ マカロニサラダ なのはなのソテー あつやきたまご・フルーツ	卵・小麦・えび・大豆	エビカツ・マカロニ・ピーマン・ハム・菜の花・人参・厚焼き玉子・フルーツ	287Kcal
					9.9g
11	金	ホイコーロー やきピーン ぼうぎょうざ ひじきに・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	豚肉・キャベツ・筍・人参・木耳・ピーマン・ピーン・白菜・ニラ・生姜・棒餃子・ひじき・椎茸・フルーツ	170Kcal
					4.7g
14	月	なのほなどチーズのコロッケ ちゅうかサラダ ほうれんそうしゅうまい にんじんのしりしり・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	菜の花とチーズのコロッケ・春雨・胡瓜・コーン・ハム・ごま・ほうれん草焼売・人参・ツナ・フルーツ	202Kcal
					4.3g
15	火	ハンバーグ おろしソース やさしいうまに こまつなのコンソメソテー ちくわてん・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	ハンバーグ・大根・生姜・インゲン・豚肉・筍・白菜・人参・木耳・生姜・小松菜・竹輪・フルーツ	171Kcal
					6.9g
16	水	チキンステーキ はくさいサラダ きんぴらごぼう あげぎょうざ・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	鶏肉・白菜・ピーマン・コーン・ごま・ごぼう・人参・餃子・フルーツ	168Kcal
					7.6g
17	木	ふたにくときくらくのいためもの はるまきマヨサラダ チンゲンさいソテー ウイナーソーセージ・フルーツ	卵・小麦・大豆	豚肉・筍・玉ねぎ・木耳・ピーマン・生姜・卵・春雨・ハム・コーン・ごま・青梗菜・ウイナー・フルーツ	205Kcal
					7.3g
18	金	カニクリームコロッケ たかなスパゲティ あまからにくだんご ポテトサラダ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・かに・大豆	カニクリームコロッケ・パスタ・高菜・玉ねぎ・ミートボール・ポテトサラダ・フルーツ	229Kcal
					6.0g
19	土	どりのからあげ ツイストマカロニサラダ がんもに かぼちゃに・フルーツ	卵・小麦・大豆	鶏肉・マカロニ・ツナ・ピーマン・がんも・人参・南瓜・フルーツ	310Kcal
					11.5g
21	月	やさしいコロッケ さんさいパスタ だいこんとしいたけのにも こまつなのコンソメソテー・フルーツ	乳成分・小麦・大豆	野菜コロッケ・パスタ・玉ねぎ・山菜・大根・椎茸・小松菜・人参・フルーツ	184Kcal
					3.8g
22	火	チキンステーキ やさしいため あまからにくだんご ほうれんそうしゅうまい・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・かに・大豆	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・木耳・生姜・ミートボール・ほうれん草焼売・フルーツ	180Kcal
					9.6g
23	水	あつあげのすきに はるまき ポテトサラダ オムレツ・フルーツ	乳成分・卵・小麦・えび・大豆	豚肉・白菜・玉ねぎ・厚揚げ・インゲン・春巻き・ポテトサラダ・オムレツ・フルーツ	236Kcal
					6.0g
24	木	ちきんなんばんタルタルソース ちゅうかサラダ ほうれんそうひらやき えだまてん・フルーツ	卵・小麦・かに・大豆	鶏肉・玉ねぎ・ピクルス・パセリ・春雨・胡瓜・コーン・かに風味かまぼこ・ほうれん草平焼き・枝豆天・フルーツ	292Kcal
					11.9g
25	金	メンチカツ きりほしだいごんに にんじんのしりしり あつやきたまご・フルーツ	乳成分・卵・小麦・大豆	メンチカツ・切干大根・ちくわ・油揚げ・椎茸・人参・ツナ・厚焼き玉子・フルーツ	189Kcal
					7.1g
28	月	カレーライス ゼリー	乳成分・小麦・大豆	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ゼリー	159Kcal
					4.5g
29	火	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 昭和の日 </div>			
30	水	とうふハンバーグ やさいあん コールスローサラダ なのはなのおかかあえ ちくわに・フルーツ	卵・小麦・大豆	野菜豆腐ハンバーグ・白菜・人参・椎茸・生姜・キャベツ・胡瓜・コーン・菜の花・かつお節・竹輪・フルーツ	183Kcal
					9.8g

※ご飯は国産米を使用しております。

★お願い：メニューの内容は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。